

OKTOBER 2025

PON

TOR

SRE

ČET

PET

		1		
		10:00 PRIPRAVA NA IZPIT SLO		
		12:00 NARAVNO VRTNARJENJE		
		15:00 BRIDŽ	2	10:30 RIŠEMO Z MILANOM
		16:30 KONVERZACIJA V RUŠČINI		3
		18:00 NOVA MEDITACIJA - SAHAJA JOGA		11:00 POGOVORNE URICE V SLOVENŠČINI
				9:00 SHENG ZHEN
				12:30 FELDENKRAIS
6	7	8	9	
10:00 TAI QI IN QI GONG	9:30 SAHADŽA MEDITACIJA	11:00 ORIENTASKI PLES	10:30 RIŠEMO Z MILANOM	
10:15 TEČAJ RISANJA IN SLIKANJA	14:00 DRUŽABNE IGRE	12:00 NARAVNO VRTNARJENJE		
12:00 ČUDEŽNA MATEMATIKA	16:30 AKTIVNOSTI ZA OTROKE	13:00 BUČNA PITA	11:00 POGOVORNE URICE V SLOVENŠČINI	
14:00 POGOVORNE URICE V SLOVENŠČINI		15:00 BRIDŽ		10
		16:30 KONVERZACIJA V RUŠČINI		9:00 SHENG ZHEN
		17:30 PLESNO - GIBALNA DELAVNICA		12:30 JOGA
	14	15	16	
	9:30 SAHADŽA MEDITACIJA	9:30 LITERARNA URA	10:30 RIŠEMO Z MILANOM	
	10:00 PRIPRAVA NA IZPIT SLO	12:00 NARAVNO VRTNARJENJE	11:00 ANGLEŠČINA V PESMI	
	13:00 ŠIVANJE IN KVAČKANJE	15:00 BRIDŽ	11:00 POGOVORNE URICE V SLOVENŠČINI	
	15:00 PETJE	16:30 KONVERZACIJA V RUŠČINI	14:00 TRADICIONALNA KITAJSKA MEDICINA	17
	16:30 AKTIVNOSTI ZA OTROKE	18:00 NOVA MEDITACIJA - SAHAJA JOGA		9:00 SHENG ZHEN
13				12:30 FELDENKRAIS
9:00 MOJA LJUBLJANA				
10:00 TAI QI IN QI GONG				
10:15 TEČAJ RISANJA IN SLIKANJA				
14:00 POGOVORNE URICE V SLOVENŠČINI				

✉ alenska.brajnik@cene-stupar.si ☎ 030 603 310

✉ mira.jakupaj@cene-stupar.si ☎ 031 600 410

Pokukaj v našo brošuro na spletu:



OKTOBER 2025

PON

TOR

SRE

ČET

PET

20

10:00 TAI QI IN QI GONG

10:15 TEČAJ RISANJA IN SLIKANJA

12:00 ČUDEŽNA MATEMATIKA

14:00 POGOVORNE URICE V SLOVENŠČINI

18:00 MIKRO IN MAKRO HRANILA

21

9:30 SAHADŽA MEDITACIJA

14:00 DRUŽABNE IGRE

16:30 AKTIVNOSTI ZA OTROKE

22

12:00 NARAVNO VRTNARJENJE

15:00 BRIDŽ

16:30 KONVERZACIJA V RUŠČINI

18:00 NOVA MEDITACIJA - SAHAJA JOGA

23

10:00 PRIPRAVA NA IZPIT SLO

10:00 RAZMIGAJMO MOŽGANE

11:00 POGOVORNE URICE V SLOVENŠČINI

14:00 UPORABA PAMETNIH TELEFONOV

17:30 PLESNO - GIBALNA DELAVNICA

24

9:00 SHENG ZHEN

10:00 JOGA

27

10:00 TAI QI IN QI GONG

10:15 TEČAJ RISANJA IN SLIKANJA

14:00 POGOVORNE URICE V SLOVENŠČINI

18:00 POMEN VSAKODNEVNEGA GIBANJA

28

13:00 OSNOVE LOGOTERAPIJE

29

10:00 ŠOLA SPOMINA

11:00 ORIENTASKI PLES

12:00 NARAVNO VRTNARJENJE

16:30 KONVERZACIJA V RUŠČINI

18:00 NOVA MEDITACIJA - SAHAJA JOGA

30

10:00 PRIPRAVA NA IZPIT SLO

10:00 ODPRAVITE BLOKADE

10:30 RIŠEMO Z MILANOM

11:00 POGOVORNE URICE V SLOVENŠČINI

31

PAZNIK

✉ alenska.brajnik@cene-stupar.si ☎ 030 603 310

Pokukaj v našo brošuro na spletu:



✉ mira.jakupaj@cene-stupar.si ☎ 031 600 410



Kuharska delavnica



Gibalna aktivnost



Ustvarjalna aktivnost



Skrb zase



Jezikovna delavnica



Napovednik aktivnosti OKTOBER



Zdravo življenje



Učna pomoč



Miselna aktivnost



Osebnostna rast

Večgeneracijski center Ljubljana+ **N'S PLAC** je osrednji prostor zbiranja, informiranja in srečevanja na Cene Štupar - CILJ. Hkrati v okviru N'šga PLACA vsak mesec potekajo najrazličnejše aktivnosti za odrasle, mladostnike in otroke. Če se želite družiti, spoznavati zanimive ljudi, se osebno opolnomočiti, poskrbeti za zdravje, kvalitetnejše življenje, se naučiti česa novega ali ohraniti in obnoviti že pridobljeno znanje, se nam pridružite na kateri od delavnic. Toplo vas bomo sprejeli!

Vse delavnice so za udeležence **BREZPLAČNE,
PRIJAVE pa OBVEZNE!**



PRIJAVE NA AKTIVNOSTI SPREJEMAMO NA:

✉ mira.jakupaj@cene-stupar.si ☎ 031 600 410 ✉ alenka.brajnik@cene-stupar.si ☎ 030 603 310



10:00



UČILNICI 14 IN 15

VSAK PONEDELJEK

TAI QI IN QI GONG

Zaradi hladnejšega vremena bo vadba do spomladanskega časa potekala v naših prostorih, lahko pa se nam pridružite preko ZOOM povezave, ki vam jo ob prijavi pošljemo na vaš email naslov.

Delavnico vodi Boris, mojster iz Rusije, ki se že 20 let ukvarja s Tai Qi in Qi Gongom. Izvedeli boste marsikaj novega o zdravem življenjskem slogu.



12:30/10:00



UČILNICI 14 IN 15/
5 IN 6

PETEK, 10. IN 24. 10.

JOGA NA CELOSTEN NAČIN

Povežite svoje telo in duha ter se celostno razgibajte, umirite in predihajte svoje telo. Joga na celosten način vključuje raznovrstne klasične asane, yin položaje ter druge dihalne in fizične vaje za optimalen razteg mišic, vezivnega tkiva in sklepov. Aktivirali boste tudi določene akupresurne točke in se zazibali v sproščeno stanje meditacije. Manjkala ne bo niti prijetna glasba.

S seboj prinesite podlogo za vadbo!!!



12:30



UČILNICI 14 IN 15

PETEK, 3. 10.

METODA FELDENKRAIS: GLAVA

V oktobru nas zanima glava. Kako se suče? Kam gleda? Kaj ji pri tem pomaga? Zopet bomo spoznavali, da je eno od bistev metode Feldenkrais preusmerjanje pozornosti in spoznavanje soodvisnosti delov telesa.

Na lekcijo prinesite svojo podlogo in brisačko za pod glavo.



12:30



UČILNICI 14 IN 15

PETEK, 17. 10.

METODA FELDENKRAIS: GLAVA, 2. DEL

Glava, drugi del. Pomaga ohranjati ravnotežje – če se le zna prilagoditi ostalemu delu telesa.

Tokratna lekcija Feldenkrais nas vodi, da to prilagajanje raziskujemo v različnih položajih.

Na lekcijo prinesite svojo podlogo in brisačko za pod glavo.



SOBOTA



16:00



ŠTALCA POD GOLOVCEM

JAZ SEM LUN - SPOZNAJ ME!

Nadaljujemo z delavnicami za otroke, a tokrat v popoldanskem času.

Pripravi konjske priboljške, jahaj kot indijanec, preizkusi se v preskakovanju ovir in postani Lunov prijatelj. Na vsaki delavnici se bomo naučili česa novega in seveda tudi jahali! Pridruži se nam in skupaj z Lunom odkrij magični svet konj. Termini so primerni za otroke od 5 do 12 let, morajo biti športno obuti in s sabo naj imajo malico in pijačo.

Termini: 11. 10. in 18. 10. Od 16.00 do 19.00 ure.

Dobimo se v konjeniškem klubu Štalca pod Golovcem, Fužinska cesta 5, Ljubljana.



VSAK TOREK



16:30



UČILNICA 2

AKTIVNOSTI ZA OTROKE

Delavnice za **predšolske** otroke bodo temeljile na interaktivnih aktivnostih, kjer bomo preko igre, gibanja, pogovora in ustvarjalnosti, spoznavali učinkovite tehnike pomnjenja, učenja, vedoželjnosti, spoznavanja sebe in lastnih čustev ter snovanja kvalitetnih odnosov zaupanja. Aktivnosti tako spodbujajo čustveni in inteligentni razvoj otrok ter razvijajo pomembne kompetence, veščine in znanja, ki so potrebne za zdravorazumsko in srečno življenje tudi v kasnejših obdobjih življenja.



mira.jakupaj@cene-stupar.si



031 600 410



alenka.brajnik@cene-stupar.si



030 603 310



ČETRTEK, 30. 10.



10:00



UČILNICA 2

PREMAGAJTE BLOKADE

80 % naših odločitev in izbor je pod vplivom negativnih blokad iz podzavesti. Bloкаде niso naša usoda ali kazen. Imamo jih, da jih premagamo in se tako učimo, rastemo in razvijamo. In da živimo lažje, boljše, lepše in udobneje! Ugotovite, kako!



SRE, 8. IN 29. 10.



11:00



UČILNICA 6

ORIENTALSKI PLES

Delavnica je odlična priložnost za vse, ki želite obuditi svojo ženstveno plat, izboljšati gibljivost ter uživati v orientalskih ritmih. Prilagojeno popolnim začetnikom in za vse starosti.

Potrebujete podlogo za vadbo, pijačo za odžejanje in pas za orientalski ples (če ga imate) ali trikotno ruto.



mira.jakupaj@cene-stupar.si



031 600 410



alenka.brajnik@cene-stupar.si



030 603 310



SRE, 8. IN ČET, 23. 10.



17:30



UČILNICA 6

PLESNO - GIBALNA DELAVNICA

Delavnica je namenjena vsem, ki se radi gibate ob glasbi, v prostoru v skupini, sami ali v dvoje. Delavnica se prične s (krajšim) ogrevanjem, raztezanjem telesa, na tleh na blazini. Ogreti in pripravljeni, se bomo podali v plesni svet, spoznali bomo osnove gibanja v prostoru in različne plesne tehnike, glede na želje udeležencev.

Pridite v športnih copatih in prinesite ležalno podlago



ČETRTEK, 16. 10.



11:00



UČILNICA 6

ANGLEŠČINA V PESMI

Bi radi izboljšali svojo angleščino na sproščen in zabaven način? Vas veseli petje? Potem je ta delavnica kot nalašč za vas. Na delavnicah bomo skozi petje spoznavali različne glasbene svetove: od irskih pesmi, filmskih uspešnic, ameriških ljudskih pesmi pa vse do znanih popevk ...

Dobrodošli so tudi vaši predlogi pesmi!

Pridite tudi, če morda ne znate angleško in tudi, če mislite, da ne znate peti. Važno je, da se bomo imeli lepo, ko bomo skupaj peli in uživali v sproščenem vzdušju.

Angleščina v pesmi, zabava v srcu. Pridružite se nam!



mira.jakupaj@cene-stupar.si



031 600 410



alenka.brajnik@cene-stupar.si



030 603 310



VSAK TOREK



9:30



UČILNICA 2

SAHADŽA MEDITACIJA

V današnjih časih potrebujemo sprostitev, zato vas vabimo, da se nam pridružite pri meditaciji. Začutite življenjsko energijo v sebi, postanite sam svoj guru! Sahadža joga je posebna vrsta meditacije in ni telovadba.

Vse se dogaja spontano, učinki pa so takojšnji. Na svojih dlaneh boste takoj začutili stanje vaših energetskih centrov in kanalov.

21. 10. bo delavnica v učilnici 13!



PONEDELJEK, 20. 10.



18:00



UČILNICA 2

MIKRO IN MAKRO HRANILA

Pridružite se naši praktični delavnici, kjer boste spoznali vse o mikro in makro hranilih ter njihovem vplivu na vaše zdravje. Naučili se boste prepoznavati pomembnost posameznih hranil in jih vključiti v vsakodnevno prehrano. Delavnico bo vodila Orna Ba Kunst. Čas trajanja: 2 šolski uri.



PONEDELJEK, 27. 10.



18:00



UČILNICA 2

POMEN GIBANJA

Na delavnici bomo raziskali pomen rednega gibanja in njegov pozitiven vpliv na vaše zdravje in počutje ter kako gibanje izboljšuje telesno kondicijo, krepi imunski sistem in zmanjšuje stres. Z vami bo Orna Ba Kunst, delavnica traja 2 šolski uri.





VSAK PETEK

SHENG ZHEN

Premikanje v Sheng Zhen Meditaciji je elegantno in nežno; vsaka kretnja ima svoje značilnosti. S temi premiki iščemo ravnotežje Yin-a in Yang-a. Na ta način se izboljša ravnotežje tudi v odnosu med človekom in naravo. Gre tudi za vez med qi-jem in umom. Znan je koncept, da je um tisti, ki premika qi. Torej energija sledi mislim. To je koristna praksa, ki sčasoma vodi do globlje izkušnje. Sčasoma um postane eno z umirjenostjo, odprtostjo srca. Qi preprosto teče skozi naše telo brez težav.

Bogdan Bajc, učitelj Sheng Zhen Meditacije, nas bo popeljal z besedo in gibi v svet Sheng Zhen Meditacije.



VSAKO SREDO

SPONTANA MEDITACIJA - SAHAJA JOGA

Začutite življenjsko energijo v sebi, sprostite se ob meditaciji. Sahaja Joga je posebna tehnika meditacije, ki nas popelje preko mentalnih, čustvenih in fizičnih aktivnost. Omogoča nam doseči življenjsko ravnovesje in se osvoboditi stresa. Blagodejno vpliva tudi na zdravje. Vse se dogaja spontano in učinki so takojšnji. Stanje meditacije brez misli dosežemo spontano, brez naporov in brez kontrole misli, s pomočjo naše notranje energije. Sahaja joga je meditacija, ni telovadba in za obisk tečaja ne potrebujete nobenih pripomočkov.



SREDA, 29. 10.



10:00



UČILNICA 2

ŠOLA SPOMINA

Aktivirajte svoje možgane in se nam pridružite pri urjenju spomina, odziva in samorefleksije. Vodena šola spomina vključuje različne verbalne, fizične, miselno-logične ter kreativno-interaktivne vaje in igre, ki pozitivno vplivajo na kognitivne funkcije, čustva in počutje.



ČETRTEK, 23. 10.



10:00



UČILNICA 16

RAZMIGAJMO MOŽGANE

Vabljeni na druženje in razgibavanje možganov z različnimi vajami, ki vas bodo spodbudile, da boste možgančke pripravili do »dela na obratih« in obenem poskrbeli za krepitev spomina.



VSako SREDO



16:30



UČILNICA 2

KONVERZACIJA V RUSKEM JEZIKU

Pridružite se nam na pogovornih uricah ruskega jezika. Na delavnici bomo premagali jezikovno oviro, razširili besedni zaklad ter govorili o različnih zanimivih temah v ruščini. Z vami bosta Anastasija (Nastja) in Elizaveta (Liza). Lepo vabljeni k prijavi.

Začetno znanje ruščine je obvezno!



RAZLIČNO



10:00



UČILNICA 20

PRIPRAVA NA IZPIT IZ SLOVENŠČINE

Sem Marina iz Rusije. Ponujam pomoč pri pripravi na izpit iz slovenščine za začetnike. Lahko vam pomagam usvojiti osnove in se bolje pripraviti na izpit.

TERMINI:

- SREDA, 1. 10. ob 10.00, učilnica 20
- TOREK, 14. 10. ob 10.00, učilnica 20
- ČETRTEK, 23. 10. ob 10.00, učilnica 23 (prvo nadstropje)
- ČETRTEK, 30. 10. ob 10.00, učilnica 20



PONEDELJEK, 13. 10.



9:00



KUZMIČEVA 6, BEŽIGRAD

MOJA LJUBLJANA: CERKEV SV. CIRILA IN METODA

Tokrat se bomo pogovarjali o manj znani, skoraj spregledani Plečnikovi cerkvi, ki je svoje dni bila spojena s starejšo cerkvijo sv. Krištofa ob Dunajski cesti. Povojna oblast je to območje namenila za gradnjo Gospodarskega razstavišča in kanila podreti oba objekta, čemur so se uprli nekateri razumni duhovniki. Končalo se je s kompromisom, kakršnega v zgodovini socialistične Slovenije ne pomnimo: starejšo cerkev so porušili, novejšo pa prestavili ob Vodovodno cesto in ji po načrtih Plečnikovega učenca Toneta Bitenca dodali edinstven modernistični zvonik. Lokalni veljaki so namreč nasprotovali njegovemu višinskemu poudarku v urbanem prostoru sodobnega Bežigrada, zato ima novi zvonik obliko manjše stanovanjske stolpnice.



SREDA, 8. 10.



13:00



UČILNICA 9 - KUHINJA

BUČNA PITA

Rumena buča je uporabna tako v sladicah kot slanih jedeh. Pripravili bomo znamenito srbsko bučno pito bundevaro, ki je sladka kot med.

Z vami bo Ula Hribar Babinski.



mira.jakupaj@cene-stupar.si



031 600 410



alenka.brajnik@cene-stupar.si



030 603 310



SREDA, 15. 10.



9:30



UČILNICA 6

LITERARNA URA

Naslov knjige: "Läuterung Das Leben – Ein Geschenk auf Zeit"

(Branje odlomka iz knjige v nemščini približno 25 min potem druženje/čas za vprašanja).

Sveže pečen avtor Tomo Zalar (dolgoletni prof. nemščine na Cene Štupar - CILJ) bo prebral nekaj strani iz svojega prvega, družinskega romana, ki ga je napisal v nemščini.

"Protagonist, nadarjeni psiholog Gregor Kronmeier, doživlja z družino in v njej vse vzpone in padce človeškega obstoja. Hrepenenje po sreči ga pelje v preteklost, v deželo njegovih sanj, k družinskim koreninam v domnevno idilični Švici. Odesa je preteklost, novo poglavje se odpira. Gregor išče neutrudno vse dobrote in užitke, ki jih svet obljublja, vendar se namesto tega bolj in bolj srečuje s trpljenjem in smrtjo. Očiščevanje se začne."

Vljudno vabljeni. Ich freue mich – bis bald.



VSAKO SREDO



15:00



UČILNICA 20

BRIDŽ

Vstopite v svet Bridža - igre, ki združuje logiko, strategijo in druženje ob kartah.

Na sproščen in zabaven način se boste naučili osnov, da boste lahko že na prvi delavnici odigrali svojo prvo igro.





VSAKO SREDO



12:00



UČILNICA 7, KALIŠNIKOV TRG 12

NARAVNO VRTNARJENJE

Naravno vrtnarjenje- za vse, ki imate svoj vrtiček in bi radi pridelali še več zelenjave.

V sklopu predavanj bomo spoznali značilnosti naravnega vrtnarjenja. Pogovarjali se bomo kako pripraviti gredice brez prekopavanja, kdaj in s čim gnojiti, zakaj je potrebno kolobariti, kdaj zalivati in kako pravilno uporabiti zastirko.



TOREK, 14. 10.



15:00



UČILNICA 2

PETJE

Vabljeni na pevsko delavnico vsi, ki radi ljubiteljsko in amatersko prepevate. Poleg petja, se bomo tudi družili, zabavali in uživali v dobri glasbi ter sčasoma poskusili usvojiti tudi večglasno petje.



TOREK, 28. 10.



13:00



UČILNICA 2

OSNOVE LOGOTERAPIJE

Z logoterapijo se bomo srečevali 1x mesečno. Po prvem, uvodnem srečanju, kjer smo spoznali kaj je logoterapija in se srečali z njenimi osnovami, bomo tokrat nadaljevali z njenimi temeljnimi koncepti in termini.

Kaj je smisel življenja? Ali ima tudi trpljenje smisel? Kaj je v življenju bistveno in resnično pomembno? Razvijali bomo misli na te in podobne teme.

Logoterapija dobesedno pomeni zdravljenje duševnosti z odkrivanjem smisla (gr. logos – smisel, therapeuein – zdraviti). Glavna značilnost tega psihoterapevtskega pristopa je usmerjenost k smislu, ki postavlja v ospredje človekovo svobodno voljo, odgovornost in voljo do smisla.



TOREK, 14.10



13:00



UČILNICA 2

ŠIVANJE IN KVAČKANJE

Vabljeni na šivanje in kvačkanje pa lastnih željah.

S seboj prinesite šivalni stroj, če ga imate in šivanke za šivalni stroj. Lahko pa tudi šivalni pribor, šivanke za ročno šivanje, šiviljski trak, svinčnik, kredo in nekaj za ošilit kredo, dva paketa bucik in kar potrebujete za vaše šivanje ali kvačkanje.





ČETRTEK, 23. 10.



14:00



UČILNICA 2

UPORABA PAMETNIH TELEFONOV

Kako lahko uporabimo androidne žepne računalnike vsakodnevno, da bodo služili potencialu, ki ga imajo. Pogledali bomo kako lahko z njim komuniciramo tudi preko različnih pisnih virov (sms, mms), kakšne nastavitve in funkcije lahko imamo, da so prilagojene našim potrebam (budilka, opomnik, beležka, kamor lahko napišemo tudi seznam za trgovino), kako lahko urejamo slike, vpogled v LPP linije, kako si lahko poiščete in poslušate vam ljubo glasbo, z e-mail računom lahko uporabimo različne aplikacije (ki služijo kot kartice zvestobe), V nadaljevalnem tečaju, ko osvojimo osnovno rokovanje s telefoni pa pogledamo kompleksnejše funkcije kot so kakšne so nevarnosti pri spletnem nakupovanju, e- bančništvo, ...



ČETRTEK, 16. 10.



14:00



UČILNICA 2

TKM MEDICINA S PRAKTIČNIMI PRIMERI

Telo je samohranitveno in pozna načine kako stres uravnati, vendar če mu ne pomagamo, telo s časom opozori z bolečino.

Na delavnici, bomo spoznali miselne procese in akopresurne točke, po katerih se lahko masirate in telesu omogočite vsakodnevno olajšanje, dvignete imunski sistem in aktivirate nove možganske poti.



PON, 6. IN 20. 10.



12:00



UČILNICA 3

ČUDEŽNA MATEMATIKA

Matematična odisejada se je pred mesecem dni spet začela.

Polni zvedavosti in želje po znanju navdušeno preučujemo, razmišljamo, opazujemo, preverjamo, primerjamo in sodelujemo. Srečanja potekajo dvakrat mesečno.

Če vas privlačijo matematični čudeži, se nam pridružite. Veseli vas bomo. V vsakem razredu je prostor še za enega...



10:30



UČILNICA 2

VSAK ČETRTEK

RIŠEMO Z MILANOM

Milan pravi, da večkrat sliši, da ni interesa za ustvarjanje, saj je po navadi vodenje različnih tečajev stereotipno, nezanimivo in človeka ne pritegne. Mentor hodi od enega do drugega, korigira... A to ni dovolj. Brez osnovnega znanja risanja ne gre. S sabo prosim prinesite: 1x H trd svinčnik, 1x 2B mehek svinčnik, navadne vodene barvice, barvice, 1x tanek čopič, 1x debel čopič in lonček za vodo. V nasprotnem primeru pa bo celoten material za delo zagotovljen na delavnicah.

Vabljeni na tečaj risanja, kjer vas bo g. Milan Gabrič, slikar in arhitekt srca, učil in naučil risanja in slikanja.

V četrtek 23. 10. DELAVNICE NI!!!



mira.jakupaj@cene-stupar.si



031 600 410



alenka.brajnik@cene-stupar.si



030 603 310



VSAK PONEDELJEK



10:15



UČILNICA 6

TEČAJ RISANJA IN SLIKANJA

Tečaj risanja in slikanja je praktično in teoretično zasnovan. Na tečaju boste spoznali risarske in slikarske tehnike, se naučili osnov risanja in slikanja, mešanja barv in oblikovanja kompozicije. Slikali bomo na različne temeljnike kot sta papir in platno. Tečaj zajema individualne korekture in usmerjanja k pravilnemu pristopu praktičnega obravnavanja likovnega dela.

Če imate, je zaželeno, da s seboj prinesite zaščitno obleko, čopiče in osnovne akrilne barve za slikanje (rdečo, modro, rumeno, belo in črno). Barve naj bodo prekrivne. V nasprotnem primeru pa bo celoten material za delo zagotovljen na delavnicah.



VSAK PONEDELJEK IN
ČETRTEK



14:00/11:00



UČILNICA 2

POGOVORNE URICE V SLOVENSKEM JEZIKU

Pogovorne urice v slovenščini bodo po novem dvakrat v tednu, **PRIJAVITE SE LAHKO SAMO NA PONEDELJEK** ob 14.00 uri **ALI ČETRTEK** ob 11.00 uri, **NE pa na oba dneva!** Srečevali in utrjevali bomo znanje slovenskega jezika. Delavnice so namenjene predvsem priseljencem, ki imajo osnovno predznanje slovenskega jezika vsaj na ravni A1. Delavnica traja 1,5 ure.



mira.jakupaj@cene-stupar.si



031 600 410



alenka.brajnik@cene-stupar.si



030 603 310



TOR, 7. IN 21. 10



14:00



UČILNICA 2

DRUŽABNE IGRE

Pridružite se nam na igranju družabnih iger, kjer boste lahko preizkusili različne igre, klepetali z drugimi udeleženci in uživali v sproščenem vzdušju.

Na voljo bodo različne igre, hkrati pa lahko prinesete tudi svojo najljubšo igro/igre in delite zabavo z drugimi.

Beleške _____

 mira.jakupaj@cene-stupar.si  031 600 410  alenka.brajnik@cene-stupar.si  030 603 310



Spletna verzija brošure



Cene Štupar

**I FEEL
SLOVENIA**



**Sofinancira
Evropska unija**